

第2回 ひといちばい敏感な子ども達 HSC 勉強会

- あらゆる可能性を考えるので不安になりやすい。
- 他の子ども達だと5や8の刺激が、100くらいに感じる。
- ささいなことですぐに泣いてしまう。
- つらい思いをしている人の気持ちがよくわかる。
- 他人が怒られていると自分も怒られているような気持ちになる。
- 小さな物音、微かなにおい、置物の位置など周囲の変化に敏感に気づく。
- 声のトーン、表情、仕草から相手の機嫌や感情を読み取れる。



世の中には人一倍敏感な子どもたちがいます。そのような子ども達はHSCと呼ばれています。保護者として、どのような関わりをしてあげれば良いのか、一緒に考えてみませんか。

今回、保護者、当事者を対象にZoomで2回目のHSCの勉強会を5月21日(土)に実施します。HSCへの理解を深め、日々の悩みや不安をお話ししましょう。

参加希望、お問い合わせは、研究室事務局 kg.gm.lab@gmail.com にご連絡ください。参加費無料です。お気軽にご参加ください。

プログラム内容 2022年5月21日(土) 10時-12時

1. HSCの理解と自己肯定感を高める関わり 10:00-10:30
(講師：関西学院大学教育学部 准教授 松井学洋)
2. HSP当事者が望む親の関わり 10:30-11:00
(講師：関西学院大学教育学部 学生)
3. 参加者同士で座談会 11:00-12:00

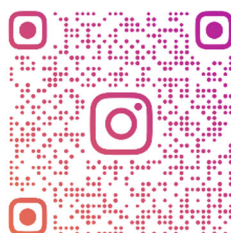
関西学院大学教育学部

松井学洋研究室

「HSC/HSPの家族の会」

HP：<https://gm-lab.jp/>

公式 Instagram



KG.GM.LAB

公式 Twitter

