

ひといちばい敏感な子ども達 HSC勉強会

- ・あらゆる可能性を考えるので不安になりやすい。
- ・他の子ども達だと5や8の刺激が、100くらいに感じる。
- ・ささいなことですぐに泣いてしまう。
- ・つらい思いをしている人の気持ちがよくわかる。
- ・他人が怒られていると自分も怒られているような気持ちになる。
- ・小さな物音、微かなにおい、置物の位置など周囲の変化に敏感に気づく。
- ・声のトーン、表情、仕草から相手の機嫌や感情を読み取れる。

世の中にはひといちばい敏感な子ども達があります。そのような子ども達はHSCと呼ばれています。この勉強会を開催している私自身もHSC/HSP当事者です。

保護者、支援者として、子ども達にどのように関われば良いか、一緒に考えてみませんか。HSC/HSP当事者の方々も是非ご参加いただき、日々の生活や学校での悩みを話し合いたいしょう。参加費無料です。お気軽にご参加ください。

<第8回 HSC勉強会 開催概要>

開催日：2023年10月7日（土）10:00-12:00 ※Zoomで開催
（10:00-11:00 講演+質疑応答、11:00-12:00 グループトーク）

対象：HSCの保護者、支援者、HSC/HSP当事者

プログラム内容：

1. 「ちょっとした変化が苦手な子と家族の支援」

講師：はぐむのあかりクリニック公認心理師・看護師 児玉幸子先生

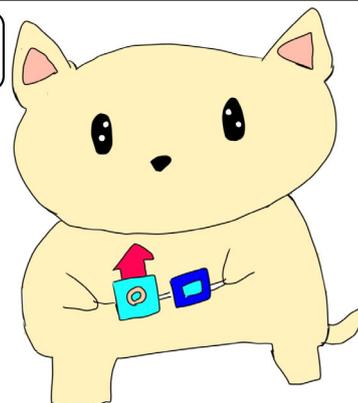
東京での精神科、心療内科クリニックや福岡での教育の経験を生かして、地域の子どもと家族を支えてこられた先生です。学校や環境の変化が苦手な子ども達への関わり方を一緒に学びましょう。

2. 参加者同士でグループトーク

申込方法：①氏名、②居住地（都道府県と市まで）、③参加動機を書いて、研究室事務局「kg.gm.lab@gmail.com」にメールで申込み。

※締切9月30日（土）17時まで

待ってるよ！



<お問い合わせ先>
関西学院大学教育学部
松井学洋研究室
「HSC/HSP家族の会」
事務局☐：kg.gm.lab@gmail.com

<研究室ホームページ>
教室の様子を載せています。

