

# ひといちばい敏感な子ども達 HSC勉強会

- あらゆる可能性を考えるので不安になりやすい。
- 他の子ども達だと5や8の刺激が、100くらいに感じる。
- ささいなことですぐに泣いてしまう。
- つらい思いをしている人の気持ちがよくわかる。
- 他人が怒られていると自分も怒られているような気持ちになる。
- 小さな物音、微かなにおい、置物の位置など周囲の変化に敏感に気づく。
- 声のトーン、表情、仕草から相手の機嫌や感情を読み取れる。

世の中にはひといちばい敏感な子ども達があります。そのような子ども達はHSCと呼ばれています。この勉強会を開催している私自身もHSC/HSP当事者です。

保護者、支援者として、子ども達にどのように関われば良いか、一緒に考えてみませんか。HSC/HSP当事者の方々も是非ご参加いただき、日々の生活や学校での悩みを話し合しましょう。参加費無料です。お気軽にご参加ください。

## <第9回 HSC勉強会 開催概要>

開催日：2024年1月27日（土）10:00-12:00 ※Zoomで開催  
（10:00-11:00 当事者の話+質疑応答、11:00-12:00 グループトーク）

対象：HSCの保護者、支援者、HSC/HSP当事者

プログラム内容：1. HSP当事者の話（2名）

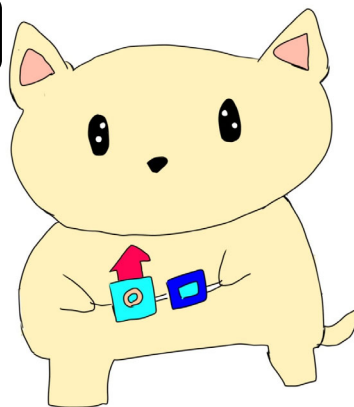
2. 参加者同士でグループトーク

※今回はHSP当事者の学生から、子どもの頃からの特徴と気付いたきっかけ、日常生活や学校生活で苦労したこと、保護者や先生の対応で困ったこと、良かったこと、HSC・HSPの当事者、保護者に伝えたいことを話してもらいます。当事者の体験談を通して、HSCの理解を深めましょう。

申込方法：①氏名、②居住地（都道府県と市まで）、③参加動機を書いて、研究室事務局「[kg.gm.lab@gmail.com](mailto:kg.gm.lab@gmail.com)」にメールで申込み。

※締切1月20日（土）17時まで

待ってるよ！



<お問い合わせ先>  
関西学院大学教育学部  
松井学洋研究室  
「HSC/HSP家族の会」  
事務局☐：[kg.gm.lab@gmail.com](mailto:kg.gm.lab@gmail.com)

<研究室ホームページ>  
教室の様子を載せています。

