

# ひといちばい敏感な子ども達 HSC勉強会

- ・あらゆる可能性を考えるので不安になりやすい。
- ・他の子ども達だと5や8の刺激が、100くらいに感じる。
- ・ささいなことですぐに泣いてしまう。
- ・他人が怒られていると自分も怒られているような気持ちになる。
- ・小さな物音、微かなにおい、置物の位置など周囲の変化に敏感に気づく。
- ・声のトーン、表情、仕草から相手の機嫌や感情を読み取れる。

世の中にはひといちばい敏感な子ども達があります。そのような子ども達はHSCと呼ばれています。この勉強会を開催している私自身もHSC/HSP当事者です。

保護者、支援者として、子ども達にどのように関われば良いか、一緒に考えてみませんか。HSC/HSP当事者の方々も是非ご参加いただき、日々の生活や学校での悩みを話し合いたいしょう。参加費無料です。お気軽にご参加ください。

## <第16回 HSC勉強会 開催概要>

開催日：2025年10月18日（土）10:00-12:00 ※Zoomで開催  
（10:00-11:00 講演＋質疑応答、11:00-12:00 グループトーク）

対象：HSCの保護者、HSC/HSP当事者、学校関係者、支援者

プログラム内容：

### 1. 講演：「社会の中でしなやかに生きる力を育む」

講師：神戸教育短期大学 中塚志麻先生

（公認心理師・特別支援教育士・スクールカウンセラー）

いつもファシリテーターでご協力いただいている先生です。学校教員、兵庫県こころのケアセンター主任研究員を経て、神戸教育短期大学で教授をされています。今回は「レジリエンス＝立ち直る力、回復力」について話をさせていただきます。HSCは繊細さから落ち込むことが多く、新しい環境に適応するのに時間がかかります。しなやかに、困難を乗り越えていく力を育むために必要な関わりをお話してもらいます。また、元学校教員として、保護者から質問の多い「学校への相談の仕方」をお話させていただきます。

### 2. 参加者同士でグループトーク

申込方法：①氏名、②居住地（都道府県と市まで）、③参加動機を書いて、研究室事務局「[kg.gm.lab@gmail.com](mailto:kg.gm.lab@gmail.com)」にメールで申込み。

※締切10月11日（土）17時まで

<お問い合わせ先>

関西学院大学教育学部

松井学洋研究室

「HSC/HSP家族の会」

事務局☐：kg.gm.lab@gmail.com

<研究室ホームページ>  
教室の様子を載せています。



待ってるよ！

