

ひといちばい敏感な子ども達 HSC勉強会

- あらゆる可能性を考えるので不安になりやすい。
- 他の子ども達だと5や8の刺激が、100くらいに感じる。
- ささいなことですぐに泣いてしまう。
- 他人が怒られていると自分も怒られているような気持ちになる。
- 小さな物音、微かなにおい、置物の位置など周囲の変化に敏感に気づく。
- 声のトーン、表情、仕草から相手の機嫌や感情を読み取れる。

世の中にはひといちばい敏感な子ども達があります。そのような子ども達はHSCと呼ばれています。この勉強会を開催している私自身もHSC/HSP当事者です。

保護者、支援者として、子ども達にどのように関われば良いか、一緒に考えてみませんか。HSC/HSP当事者の方々も是非ご参加いただき、日々の生活や学校での悩みを話し合いたいと思います。参加費無料です。お気軽にご参加ください。

<第13回 HSC勉強会 開催概要>

開催日：2025年1月25日（土）10:00-12:00 ※Zoomで開催
（10:00-11:00 当事者からの話、11:00-12:00 グループトーク）

対象：HSCの保護者、HSC/HSP当事者、学校関係者、支援者

プログラム内容：

1. HSC当事者の話（学生2名）

※HSC/HSPの特性を持つ学生から、子どもの頃の特徴とHSC・HSPだと認識したきっかけ、日常生活で苦労したこと、学校生活で苦労したこと、保護者や先生の対応で困ったこと・良かったこと、HSC・HSPの当事者、保護者に伝えたいことを話してもらいます。

2. 参加者同士でグループトーク

申込方法：①氏名、②居住地（都道府県と市まで）、③参加動機を書いて、研究室事務局「kg.gm.lab@gmail.com」にメールで申込み。

※締切10月5日（土）17時まで

<お問い合わせ先>
関西学院大学教育学部
松井学洋研究室
「HSC/HSP家族の会」
事務局☐：kg.gm.lab@gmail.com

<研究室ホームページ>
教室の様子を載せています。



待ってるよ!

