

ひといちばい敏感な子ども達 HSC勉強会

- あらゆる可能性を考えるので不安になりやすい。
- 他の子ども達だと5や8の刺激が、100くらいに感じる。
- ささいなことですぐに泣いてしまう。
- 他人が怒られていると自分も怒られているような気持ちになる。
- 小さな物音、微かなにおい、置物の位置など周囲の変化に敏感に気づく。
- 声のトーン、表情、仕草から相手の機嫌や感情を読み取れる。

世の中にはひといちばい敏感な子ども達があります。そのような子ども達はHSCと呼ばれています。この勉強会を開催している私自身もHSC/HSP当事者です。

保護者、支援者として、子ども達にどのように関われば良いか、一緒に考えてみませんか。HSC/HSP当事者の方々も是非ご参加いただき、日々の生活や学校での悩みを話し合いたいと思います。参加費無料です。お気軽にご参加ください。

<第14回 HSC勉強会 開催概要>

開催日：2025年4月26日（土）10:00-12:00 ※Zoomで開催
（10:00-11:00 講演+質疑応答、11:00-12:00 グループトーク）

対象：HSCの保護者、HSC/HSP当事者、学校関係者、支援者

プログラム内容：

1. **講演：「感覚の困りごとと心のケア」**
講師：らんぷ訪問看護ステーション・Lamp心理相談所
兒玉幸子（公認心理師）

東京での精神科、心療内科クリニックや福岡での小児科クリニック心理室、訪問看護での経験を生かして、子どもと家族を支えてこられた先生です。繊細さと敏感さから感覚への困りごとを持つ子どもへの心のケアについてお話していただきます。

2. **参加者同士でグループトーク**

申込方法：①氏名、②居住地（都道府県と市まで）、③参加動機を書いて、研究室事務局「kg.gm.lab@gmail.com」にメールで申込み。
※締切4月19日（土）17時まで

<お問い合わせ先>

関西学院大学教育学部
松井学洋研究室

「HSC/HSP家族の会」

事務局✉：kg.gm.lab@gmail.com

<研究室ホームページ>
教室の様子を載せています。



待ってるよ!

