

# ひといちばい敏感な子ども達 HSC勉強会

- ・あらゆる可能性を考えるので不安になりやすい。
- ・他の子ども達だと5や8の刺激が、100くらいに感じる。
- ・ささいなことですぐに泣いてしまう。
- ・他人が怒られていると自分も怒られているような気持ちになる。
- ・小さな物音、微かなにおい、置物の位置など周囲の変化に敏感に気づく。
- ・声のトーン、表情、仕草から相手の機嫌や感情を読み取れる。

世の中にはひといちばい敏感な子ども達がいます。そのような子ども達はHSCと呼ばれています。この勉強会を開催している私自身もHSC/HSP当事者です。

保護者、支援者として、子ども達にどのように関われば良いか、一緒に考えてみませんか。  
HSC/HSP当事者の方々も是非ご参加いただき、日々の生活や学校での悩みを話し合いましょう。 参加費無料です。お気軽にご参加ください。

## ＜第17回 HSC勉強会 開催概要＞

開催日：2026年1月24日（土）10:00-12:00 ※Zoomで開催  
(10:00-11:00 講演+質疑応答、11:00-12:00 グループトーク)

対象：HSCの保護者、支援者、HSC/HSP当事者

プログラム内容：  
1. HSC/HSP当事者の話  
2. HSCを家族に持つきょうだいの気持ち  
3. 参加者同士でグループトーク

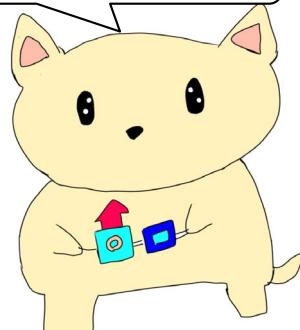
※今回は最初にHSP当事者の学生から、子どもの頃の特徴と気付いたきっかけ、日常生活や学校生活で苦労したこと、保護者や先生の対応で困ったこと・良かったことを話してもらいます。次に、HSCを家族の持つきょうだい（兄姉）から、普段の接し方やHSCの特性を持つきょうだいに対して思うこと、保護者や先生に対して思うこと、求めることを話してもらいます。

申込方法：①氏名、②居住地（都道府県と市まで）、③参加動機を書いて、研究室事務局「[kg.gm.lab@gmail.com](mailto:kg.gm.lab@gmail.com)」にメールで申込み。

※締切1月17日（土）17時まで

待ってるよ！

＜研究室ホームページ＞  
教室の様子を載せています。



＜お問い合わせ先＞

関西学院大学教育学部

松井学洋研究室

「HSC/HSP家族の会」

事務局✉：[kg.gm.lab@gmail.com](mailto:kg.gm.lab@gmail.com)