

ひといちばい敏感な子ども達 HSC勉強会

- あらゆる可能性を考えるので不安になりやすい。
- 他の子ども達だと5や8の刺激が、100くらいに感じる。
- ささいなことですぐに泣いてしまう。
- 他人が怒られていると自分も怒られているような気持ちになる。
- 小さな物音、微かなにおい、置物の位置など周囲の変化に敏感に気づく。
- 声のトーン、表情、仕草から相手の機嫌や感情を読み取れる。

世の中にはひといちばい敏感な子ども達があります。そのような子ども達はHSCと呼ばれています。この勉強会を開催している私自身もHSC/HSP当事者です。

保護者、支援者として、子ども達にどのように関われば良いか、一緒に考えてみませんか。HSC/HSP当事者の方々も是非ご参加いただき、日々の生活や学校での悩みを話し合みましょう。参加費無料です。お気軽にご参加ください。

<第18回 HSC勉強会 開催概要>

開催日：2026年4月25日（土）10:00-12:00 ※Zoomで開催
（10:00-11:00 講演+質疑応答、11:00-12:00 グループトーク）

対象：HSCの保護者、支援者、HSC/HSP当事者

プログラム内容：1. 私のHSC/HSPの特性との付き合い方
2. 参加者同士でグループトーク

※今回は主催者の松井がHSP当事者として、子どもの頃のHSCの特徴、日常生活や学校生活（高校で不登校を経験）で苦労したこと、家族や先生の対応で良かったこと・困ったこと、社会で働く上で困ったこと、自分の繊細さとの付き合い方などをお話しようと思います。一人の当事者の経験として、皆さんの参考になれば幸いです。

申込方法：①氏名、②居住地（都道府県と市まで）、③参加動機を書いて、研究室事務局「kg.gm.lab@gmail.com」にメールで申込み。
※締切4月18日（土）17時まで

<お問い合わせ先>
関西学院大学教育学部
松井学洋研究室
「HSC/HSP家族の会」
事務局✉：kg.gm.lab@gmail.com

<研究室ホームページ>
教室の様子を載せています。



待ってるよ!

